TOKYO 2020 ● For The Victory with CoreControl

アスリート コンディショニング セミナー in TOKYO

～暑さ対策とCoreControlによる体幹冷却効果～

2015年7月12日(日)
13:00～17:30 (受付12:30～)

会場
大崎ブライトコアホール
東京都品川区北品川5-5-15 大崎ブライトコア3F

定員
200名 ※先着順
定員となり次第締め切らせていただきます。

参加費
一　　般：￥5,000 (税込) ※同時通訳 付
要事前振込、全席自由席となります。

アクセス

～ セミナープログラム ～

13:00 - 13:15	主催者挨拶・製品紹介	伊藤 承正
13:15 - 13:45	講演1	伊藤 明子 先生
13:45 - 14:30	講演2	小林 弘幸 先生
14:30 - 14:45	- break -	
14:45 - 15:30	講演3	末武 信宏 先生
15:30 - 16:15	講演4	杉田 正明 先生
16:15 - 16:30	- break -	
16:30 - 17:25	講演5	Craig Heller 先生
17:25 - 17:30	閉会挨拶	伊藤 承正

～ 講 師 紹 介 ～

講演 1
「アスリートにとって欠かせない栄養素
～ビタミン・ミネラル・タンパク質～」

伊藤 明子 先生
東京大学大学院 公衆衛生学教室 健康医療政策学分野 / 特任研究員
東京大学医学部附属病院 小児科
有限会社アクエリアス / 代表取締役

講演 2
「腸内環境とベストパフォーマンス」

小林 弘幸 先生
順天堂大学 医学部 / 教授
日本体育協会 / 公認スポーツドクター

講演 3
「パフォーマンスを上げる自律神経とCoreControl」

末武 信宏 先生
さかえクリニック / 院長
順天堂大学 医学部 / 非常勤講師
一般社団法人 先端医科学スポーツアカデミー / 副代表理事

講演 4
「トップアスリートのコンディショニングと暑さ対策」

杉田 正明 先生
三重大学 教育学部 保健体育科/ 教授
日本オリンピック委員会 科学サポート部門/ 部門長
日本陸上競技連盟 科学委員会 / 委員長

講演 5
「CoreControlの理論と効果」

Craig Heller 先生
スタンフォード大学 神経科学講座 / 教授
CoreControl 開発者

お問合せ　Tel：03-3863-1003

主催/企画
Selista Inc.
セリスタ 株式会社
〒101-0032
東京都千代田区岩本町2-17-6 トルテックビル5F
TEL:03-3863-1003 / FAX:03-3863-1004
MAIL:info@selista.jp / HP:http://www.selista.jp